

# **RÈGLEMENT PROVISOIRE**

## **« COURSES PYRAMIDES 2025 »**

**Samedi 1 mars et Dimanche 2 mars 2025**

### **Courses à but humanitaire “courir pour un enfant”**

***En attente des informations officielles de le FFA en matière de catégories et des documents à fournir pour les inscriptions avec la mise en place du PPS***

#### **ARTICLE 1 : L'ORGANISATION**

Les Courses les Pyramides se dérouleront le **Samedi 1 mars** et le **Dimanche 2 mars 2025** à la Grande-Motte. Elles sont organisées par le Lions Club de La Grande-Motte en partenariat avec la ville de La Grande-Motte et Midi Libre.

Ces courses sont en premier lieu à but humanitaire et les fonds récoltés par les inscriptions servent aux œuvres sociales du Lions CLUB GRANDE MOTTE- MONTPELLIER- LITTORAL, envers les enfants en difficulté, malades ou handicapés.

#### **ARTICLE 2 : LES INSCRIPTIONS SUR LE SITE**

## [WWW.LESPYRAMIDES.COM](http://WWW.LESPYRAMIDES.COM)

Ces épreuves sont ouvertes à tous les licenciés et non licenciés.

**Attention** : Aucune inscription ne pourra être enregistrée sans le paiement de l'inscription ni la totalité des pièces justificatives.

### **2-1) Heures de départ et Catégories**

Les lieux de départ et d'arrivée restent identiques aux autres années vous pourrez voir sur le site des Pyramides et sur les plans des courses.

#### **Départ Le samedi 1 mars**

14 h00 Pour le 1 km : Poussins

14 h 15 Pour le 2.5 KM : Benjamins

14 h 40 Pour le Run 5 KM : Minimes à Masters

15 h 45 Pour le Grand Run 10 KM : Cadets à Masters

#### **Départ Le dimanche 2 mars**

9 h 45 Pour le Semi-Marathon 21.1 KM Juniors à Masters

**Catégories qui pourront être éventuellement modifiées  
par la FFA pour 2025**

<b>Catégories</b>	<b>Âges(*)</b>	<b>Année naissance</b>
Poussins	10 à 11 ans	2014 à 2015
Benjamin s	12 à 13 ans	2012 à 2013
Minimes	14 à 15 ans	2010 à 2011
Cadets	16 à 17 ans	2008 à 2009
Juniors	18 à 19 ans	2006 à 2007
Espoirs	20 à 22 ans	2003 à 2005
Seniors	23 à 34 ans	1971 à 2002
Master 0	35 à 39 ans	1986 à 1988
Master 1	40 à 44 ans	1981 à 1985
Master 2	45 à 49 ans	1976 à 1979
Master 3	50 à 54 ans	1971 à 1975
Master 4	55 à 59 ans	1966 à 1970
Master 5	60 à 64 ans	1962 à 1966
Master 6	65 à 69 ans	1956 à 1958
Master 7	70 à 74 ans	1951 à 1955
Master 8	75 à 79 ans	1946 à 1950
Master 9	80 à 84 ans	1941 et 1945
Master 10	85 ans et après	1940 et avant

(\*) = L'âge pris en compte est celui que l'on aura le 31/12/2025 à 23h59

## **2-2) Licences et certificat médical:**

AUCUN DOCUMENT NE POURRA ÊTRE REMIS LORS DE LA RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS.

**LES INFORMATIONS CI DESSOUS SONT SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER AVEC LA NOUVELLE RÉGLEMENTATION DE LA FFA**

Les certificats, licences et autres documents doivent être joints impérativement à l'inscription et ne pourront être présentés le jour du retrait des dossards aux personnes habilitées à la distribution des dossards.

La participation aux Courses Les Pyramides est soumise à la présentation obligatoire par les participants :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de cette manifestation .  
(Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées,
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - Fédération des clubs de la défense (FCD),
  - Fédération française du sport adapté (FFSA),

- Fédération française handisport (FFH),
  - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
  - Fédération sportive des ASPTT,
  - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
  - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
  - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),
- 
- ou pour les majeurs de leur validation du **PPS** (plan Prévention Santé)  
ATTENTION, Cette Validation PPS N'EST VALABLE QUE TROIS MOIS. L'établir en DÉCEMBRE, JANVIER ou FÉVRIER et le fournir ensuite pour valider votre dossier.
  - les licences étrangères ne sont pas acceptées
  - **.Pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

### **2-3) Montant des inscriptions :**

Gratuit pour les parcours enfants « KIDS » (Poussins et Benjamins)

La course de 2,5 km est chronométrée.

Les Benjamins doivent donc s'inscrire, sur le site de KMS, sans paiement, mais doivent enregistrer le certificat médical et l'autorisation parentale.

### **A compter du 30.09.2024, jusqu'au jeudi 31 janvier 2025 à 23h59 :**

Le 2,5 km INSCRIPTION gratuite

Le 5 km INSCRIPTION de 16 €

Le 10 Km INSCRIPTION de 20 €

Le semi-marathon INSCRIPTION de 27 €

### **A compter du 01.02.2025 minuit jusqu'au 24 février 2025, 23h59 :**

Le 2,5 km INSCRIPTION gratuite

Le 5 Km INSCRIPTION de 18 €

Le 10 Km INSCRIPTION de 23 €

Le semi-marathon INSCRIPTION de 30 €

### **Les coureurs licenciés bénéficient, Pour le 10 Km et le semi-marathon d'une réduction de 2 euro**

(\*) Les prix indiqués ne prennent pas en compte les frais de gestion ?

(KMS : 0.99€ pour 15€ & 18€. 5% à partir de 20€)

**Clôture des inscriptions le Lundi 24 février 2025 à 23 h 59 (Ou**

**avant cette date, s'il n'y a plus de dossards disponibles, ou autres impératifs impactant l'organisation).**

**Attention :** pour permettre un très bon déroulement des courses le **nombre maximum de dossards disponibles est fixé à 4500.**

## **ARTICLE 3 : LES DOSSARDS**

### **3-1) Dossards préférentiels :**

L'organisation prévoit un SAS de départ « préférentiel » sur le Grand Run, (10 km) et le Semi-marathon, pour les coureurs licenciés le demandant et pouvant attester d'une performance chronométrique réalisée l'année précédente (ou la même année) sur les distances adéquates.

**Grand Run 10Km :** Hommes < 0h40 ; Femmes < 0h46

**Semi-Marathon :** Hommes < 1h30 ; Femmes : 1h44

### **3-2) Pour tous les coureurs : inscription prénom :**

Il est possible de faire inscrire son prénom sur le dossard pour 1 €. Il s'agit d'une option complémentaire payante devant être sélectionnée dans le formulaire d'inscription à l'encoche prévue à cet effet sur le document de saisie et ce, **au plus tard le 31 janvier 2025** (impossible au-delà de cette date).

E

## **ARTICLE 4 : LES PARCOURS**

Les participants s'engagent à accomplir la distance suivant l'itinéraire déterminé par les organisateurs sous peine de disqualification par les commissaires de course. Ils suivront en cela les indications des services de Police, des Officiels et du Code de la route.

**Les participants du 5 Km disposent d'un temps maximum de 45' minutes pour effectuer l'intégralité du parcours jusqu'à la ligne d'arrivée**

**Les participants du 10 Km disposent d'un temps maximum de 1 h 30 pour effectuer l'intégralité du parcours jusqu'à la ligne d'arrivée.**

**Les participants du 21,1 Km disposent d'un temps maximum de 3 h pour effectuer l'intégralité du parcours jusqu'à la ligne d'arrivée.**

Après le passage du véhicule de fin de course et sur décision unilatérale de l'organisation, un coureur pourra être déclaré « hors délai » ce qui signifie sans appel, sa mise hors course. Son dossard lui sera retiré.

Tout coureur mis hors course décidant de continuer l'épreuve le fera sous son entière responsabilité et l'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.

Tout concurrent souhaitant abandonner devra se présenter à un poste de ravitaillement, pour y remettre son dossard.

## **ARTICLE 5 : LE RAVITAILLEMENT**

Les ravitaillements sont prévus conformément au cahier des charges de la Fédération Française d'Athlétisme. La distribution des liquides sur le ravitaillement se fera suivant les consignes sanitaires en vigueur au moment des épreuves.

Il est recommandé d'apporter son propre gobelet pour la boisson

Chaque participant s'engage à adopter un comportement citoyen et à ne pas jeter ses déchets (bouteille, masque sanitaire, mouchoir jetable, ...) sur le parcours mais dans les conteneurs prévus à cet effet.

## **ARTICLE 6 : LE CLASSEMENT**

Les classements tiennent compte des catégories officielles. Tout concurrent ayant franchi la ligne d'arrivée sera classé, dans la limite du temps imparti à chaque course. Les récompenses sont distribuées aux vainqueurs sur le podium après proclamation des résultats sur place uniquement le jour de la remise des prix.

Les prix individuels ne sont pas cumulables.

## **ARTICLE 7 : LE CHRONOMÉTRAGE**

Le chronométrage officiel sera effectué par un chronométreur agréé par la FFA utilisant un système de chronométrage électronique qui sera initialisé automatiquement sur la ligne de

départ et qui servira de contrôle de régularité de course à divers points du parcours. Un concurrent n'empruntant pas l'ensemble du tracé de l'épreuve ne pourra pas être classé.

## **ARTICLE 8 : REMBOURSEMENTS**

### **Remboursement de l'inscription pour raison médicale du coureur :**

Une inscription pourra être remboursée à un coureur, uniquement sur présentation d'un certificat médical émanant d'un médecin indiquant la contre-indication médicale.

Aucun remboursement ne sera effectué, quel qu'en soit le motif après le 25 février 2025.

### **IMPORTANT :**

### **Aucune inscription ne pourra être remboursée en cas d'annulation de courses pour quelque cause que ce soit,**

Le maintien impossible des courses, sans risque pour les participants, organisateurs ou spectateurs, tels que, sans que cette liste ne soit limitative : intempéries, attentats ou menaces d'attentats, interdiction administrative ou préfectorale, pandémies type Covid 19 ou autres, confinement, les frais engagés ne nous le permettent pas. Dans ce cas, le coureur renonce par avance et de manière irrévocable à tout recours contre l'organisateur pour quelque cause que ce soit

En effet nous avons des frais incompressibles, tel que les approvisionnements et les achats, la publicité faite en amont,

l'enregistrement des inscriptions par KMS, la sécurité, etc.

Nous rappelons que ces courses sont organisées dans un but humanitaire par le Lions de la Grande-Motte (fonds recueillis pour les enfants malades et handicapés de notre région).

En cas d'incident, d'accident ou d'attentat provoqué par un ou des tiers, identifiés ou non identifiés, dès lors qu'il ne sera pas démontré une quelconque faute de l'organisateur, en particulier le non-respect des obligations de sécurité applicables en la matière ou des prescriptions des autorités administratives et publiques, le coureur renonce également à tout recours contre lui pour quelques causes que ce soit. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

## **ARTICLE 9 : DOSSARDS ET TEE-SHIRTS**

**En course, le dossard devra être entièrement lisible, porté sur la poitrine** car il est muni d'une puce permettant le relevé officiel des temps.

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

**Le retrait des dossards** s'effectuera au Palais des Congrès, à la Grande-Motte conformément aux directives sanitaires aux jours

des courses.

**Chaque coureur se verra attribué un N° d'inscription** et un QR code sur son portable au moment de son inscription, pour faciliter ce retrait. **Il devra se présenter avec ce numéro**, pour effectuer le retrait de son dossard. (Vu la configuration du Palais des Congres et la variété des portables, il n'est pas sûr que le QR code fonctionne.)

**Le retrait du tee-shirt** se fera lors du retrait du dossard et uniquement à ce moment-là. Il ne sera envoyé aucun tee-shirt par la Poste.

Il est impératif de bien noter sa taille lors de l'inscription à l'encoche prévue à cet effet sur le document de saisie.

Aucun changement de taille ne sera possible lors de la remise du tee-shirt.

## **HEURES DE RETRAIT**

Pour le 2,5 km, 5 km, et 10 km

Le samedi 1 mars 2025 de 10h à 14h

Décomposés comme suit

14 h 00 au plus tard pour le 2.5 KM : Benjamins

14 h 15 au plus tard pour le Run 5 KM : Minimes à Masters

15 h 20 au plus tard pour le Grand Run 10 KM : Cadets à

## Masters

Pour le Semi-Marathon.

Le Samedi 1 Mars 2025 de 10h à 18h

Le Dimanche 2 mars 2025 de 8h à 9h15 dernier délai

Ces horaires pourront éventuellement être modifiés pour respecter les règles sanitaires.

Tout coureur inscrit arrivant au Palais des congrès le Dimanche pour retrait dossard après 9 h 15 se verra refuser de participer à la course et ce sans remboursement de quoi que ce soit.

### **Dispositions sanitaires**

ATTENTION ces courses se feront dans le respect des règles sanitaires et gestes barrières en vigueur au moment des courses. Ces informations sanitaires obligatoires pour tout coureur seront communiquées sur le site, dès connaissance de ces dernières par les services préfectoraux ou ministériels.

## ARTICLE 10 : ENTREPRISES, CLUBS, ECOLES

### **Inscriptions : dispositions particulières pour les groupes**

Les inscriptions peuvent être groupées dans la mesure où le paiement se fera globalement.

Un tableau Excel sera mis à disposition pour les inscriptions.

Pour les règlements individuels, les inscriptions se feront en ligne,

sur le site internet, en indiquant le nom de l'entreprise, ou le club ou l'école, pour laquelle vous concourez. Attention de bien vous renseigner auprès de vos référents.

Le retrait des dossards et la remise des T-SHIRT pourront se faire sur un point spécifique, au Palais des congrès de la Grande Motte.

Il sera possible qu'un membre de l'équipe retire tous les dossards et T-Shirts de ses équipiers en présentant tous les numéros d'inscription

### **Challenges : Dispositions particulières**

Pour participer aux classements de leur challenges, le nombre d'inscrits doit être au minimum de 4 hommes ou 4 femmes.

Pour chaque challenge, La somme des 4 meilleurs temps des inscrits permet le classement dans l'une des catégories : classement équipes féminines, classement équipes masculines.

### **ARTICLE 11: DROIT A L'IMAGE**

Les participants autorisent les organisateurs à utiliser ou faire utiliser les images fixes ou audio visuelles prises lors de la manifestation et dans le cadre des Courses des Pyramides, sur tout support, dans le Monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et ce pour toute la durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les

conventions internationales actuelles ou futures, y compris les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

-----